

Medidas legislativas para enfrentar la Malnutrición en América latina

Se hace necesario promover medidas políticas y legislativas que combatan la Malnutrición por exceso, que garanticen la salud de los individuos, de manera que promuevan estilos de vida saludables, junto con una producción sostenible de alimentos sanos, frescos y nutritivos, para garantizar salud y detener el avance en la prevalencia del sobrepeso, obesidad y las enfermedades crónicas no trasmisibles.

Las recientes normativas legales en los países de América Latina y el Caribe (ALC) están apuntando a estos objetivos, y varios países están adoptando diversas leyes, regulaciones y normas que pretenden detener el avance de la malnutrición por exceso, entre las cuales se destacan:

- Impuestos a las bebidas azucaradas y productos de alto contenido calórico (México y Chile en debate)
- Medidas legislativas que promuevan hábitos alimentarios saludables, reglamentando la publicidad y la venta de bebidas azucaradas y productos ultra procesados al interior de las escuelas (Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, México, Paraguay, Perú y Uruguay).
- Reglamentar la publicidad de productos ultra procesados dirigida a niños (Brasil, Chile, Perú, Colombia y México).
- Etiquetado frontal para los alimentos procesados, con mensajes visuales sencillos para indicar diversas características alimentarias (México, Colombia, Ecuador, Chile en debate).

PAIS	TIPO	INSTRUMENTO NORMATIVO	AÑO	ELEMENTOS PRINCIPALES
Argentina	Ley	Ley 25.724 :Plan Nacional de Seguridad Alimentaria	2003	Cubrir los requisitos nutricionales de niños, embarazadas, discapacitados y ancianos en situación de pobreza. Creación del Fondo Especial de Nutrición y Alimentación Nacional.
	Programa	Programa Nacional de Lucha contra el Sedentarismo.	2013	Dar a conocer y valorar los beneficios de la actividad física promoviendo el desarrollo de habilidades para su práctica.
	Ley	Ley de implementación del Programa Provincial para la disminución del consumo de sal de sodio en la población.	2013	Disminuir el impacto de las enfermedades cardiovasculares reduciendo el contenido de sodio en los alimentos procesados y promocionando ambientes saludables.
Brasil	Marco Legal	Programa Nacional de Alimentación Escolar (Ley 11.947/2009)	2009	Incorporar dentro del currículo escolar contenidos que promuevan una alimentación saludable, desde la mirada de seguridad alimentaria. Se establece que el 30% del programa nacional de alimentación escolar se abastezca de la agricultura familiar.
	Resolución	Departamento de Derechos Humanos del niño y del Adolescente.	2014	Regular la publicidad dirigida a la población infantil, la cual intente persuadir en el consumo productos o servicios.
Bolivia	Resolución	Bi-Ministerial nº001/01	2001	Establecer los procedimientos para la implementación de los Programas de Salud y Alimentación Escolar.
Chile	Ley	Ley nº 20.606 sobre composición nutricional de los alimentos y su publicidad.	2012	Etiquetado Nutricional claro con advertencias cuando los productos sobrepasen los límites máximos de azúcar, grasas y sodio (Reglamento en debate). Actividades que promuevan hábitos saludables, restringe la comercialización (al interior de las escuelas) y la publicidad de alimentos procesados.
	Ley	Ley 20.670 que crea el Sistema Elige Vivir Sano.	2013	Promover hábitos y estilos de vida saludables para mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas.
Colombia	Ley	Ley 1255 de 2009 de Obesidad	2009	Impulsar estrategias para promover una alimentación saludable y actividad física, incorporar programas de educación alimentaria nutricional en los centros educativos, regular el contenido de grasas saturadas, grasas trans, etiquetado y publicidad de alimentos procesados.

Costa Rica	Decreto	Decreto nº 36910-MEP-S Reglamento para el funcionamiento y administración del servicio de soda en los centros educativos públicos.	2012	Promover hábitos alimentarios saludables en los centros educativos públicos, estableciendo lineamientos que aseguren una alimentación sana.
Ecuador	Reglamento	Reglamento para el funcionamiento de Bares escolares del sistema nacional de educación.	2010	Establece parámetros y requisitos que deben cumplir los alimentos y bebidas que se preparan al interior de los establecimiento educacionales procurando que sean sanos, nutritivos e inocuos. Promover hábitos alimentarios saludables.
	Reglamento	Registro oficial nº 134 por el que se acuerda expedir el Reglamento Sanitario de etiquetado de alimentos procesados para el consumo humano.	2013	Regula el etiquetado de alimentos procesados de manera clara, precisa y no engañosa, para que se ajuste a la verdadera naturaleza del producto, permitiendo a los consumidores estar informados al momento de elegir los productos.
México	Ley	Ley para la prevención y el tratamiento de la obesidad y los trastornos alimenticios en el Distrito Federal.	2008	Atender integralmente la obesidad y los trastornos alimenticios y desarrollar herramientas para su prevención que incluyan la promoción de hábitos de vida saludables.
	Acuerdo	Lineamientos generales para el expendio o distribución de alimentos y bebidas en los establecimientos de consumo escolar de los planteles de educación básica.	2010	Promover el desarrollo de actividades que fomenten unos hábitos de vida saludables, así como el consumo de alimentos y bebidas que faciliten una alimentación correcta dentro de los establecimientos escolares.
	Norma	Norma Oficial Mexicana N°-051-SCFI/SSA1-2010 Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas	2010	Establecer la información comercial y sanitaria que debe contener el etiquetado de los alimentos y bebidas no alcohólicas, así como determinar las características de dicha información.
	Ley	Ley del Impuesto especial sobre producción y servicios	2013	Bebidas azucaradas: 10% de impuesto Alimentos chatarra: 8% de impuesto cuando más de 275 calorías en cada 100 gramos
	Estrategia	Estrategia Nacional para la prevención y el control de la obesidad- Alimentación Escolar	2014	Se establecen los lineamientos generales para el expendio y distribución de alimentos y bebidas preparados y procesados en las escuelas
	Estrategia	Estrategia Nacional para la prevención y el control de la obesidad- Etiquetado Nutricional	2014	Acuerdo por el que se dictamina lineamientos de etiquetado de alimentos y bebidas no alcohólicas, y los criterios para declarar la información nutricional.
	Estrategia	Estrategia Nacional para la prevención y el control de la obesidad-Regulación de la Publicidad dirigido a niños.	2014	Lineamientos para regular la publicidad dirigido a niños, estableciendo criterios nutricionales.

Paraguay	Ley	Ley nº 4959 para la prevención y tratamiento de trastornos de la alimentación y sus efectos dañinos a la salud.	2012	Declara de interés nacional la lucha contra la obesidad, trabajando así en su prevención y tratamiento en los distintos grupos de población.
	Ley	Ley Nº 5210 de Alimentación escolar y control sanitario	2013	Alimentación escolar con pertinencia socio-cultural basadas en dietas saludables con inclusión las Guías Alimentarias y educación Nutricional que promueve hábitos alimentarios saludables. Priorizando la adquisición de alimentos provenientes de la agricultura familiar.
Perú	Resolución	Resolución ministerial que aprueba la Directiva sanitaria nº050-MINSA/DGSP-V.01. que establece la suplementación preventiva con hierro en las niñas y niños menores de tres años	2012	Disminuir la prevalencia de anemia en niños y niñas menores de 3 años contribuyendo así a la protección de su estado de salud.
	Ley	Ley nº 30021 de Promoción de Alimentación Saludable para niños, niñas y adolescentes.	2013	Promoción y protección de la salud mediante la educación, fomento de la actividad física, implementación de comedores saludables y supervisión de la publicidad dirigida a niños y adolescentes. Creación del Observatorio de Nutrición y de Estudio del Sobrepeso y Obesidad.
	Reglamento	Reglamento que establece los parámetros técnicos sobre los alimentos y bebidas no alcohólicas referentes	2014	Contribuir a reducir los riesgos asociados a las enfermedades crónicas no transmisibles en relación a la disponibilidad de alimentos procesados. Establece límites cuando exista alto contenido de azúcar, sodio y grasas saturadas y de la reducción gradual de grasas trans.
Uruguay	Ley	Ley 19,140 se establecen normas para la promoción de hábitos alimenticios saludables en la población infantil y adolescente que asiste a establecimientos escolares.	2013	Ejecutar acciones en promoción de las condiciones nutricionales de los escolares promoviendo hábitos saludables y favoreciendo el consumo de alimentos y bebidas nutritivamente adecuados.
Venezuela	Ley	Ley de Alimentación para los trabajadores y las trabajadoras G.O. Nº 39.666 del 4 de mayo 2011	2011	Regular el beneficio de alimentación para proteger y mejorar el estado nutricional de los trabajadores con el fin de fortalecer su salud, prevenir las enfermedades ocupacionales y propender una mayor productividad laboral.